



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Lankhorst, Wilma

Asociación: FC 09 Schüttof  
Dorsal: 140

recorrido: 10.00 km  
10 km Walking

tiempo total: 1:17:31

velocidad: 7.74 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 85 puntos