



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Franz, Sabine**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle  
Dorsal: 263

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:13:51

velocidad: 8.12 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 90 puntos