



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Luig, Renate

Asociación: TLV Rünthe
Dorsal: 221

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:05

velocidad: 8.10 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 89 puntos