



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

evaluación detallada

**Montag, Holger**

Asociación: SV Normania Treffurt  
Dorsal: 56

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:14:56

velocidad: 12.81 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 96)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 86)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:06