



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

evaluación detallada

**Ruhland, Martin**

Asociación: BSV blau weiß Lengenfeld/Stein  
Dorsal: 3

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:20:20

velocidad: 11.95 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 96)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 86)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

posición en la categoría: 7(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:44