



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

evaluación detallada

**Pöhls, Erika**

Asociación: Lauflin-Team Göttingen  
Dorsal: 20

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 1:21:29

velocidad: 11.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 96)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:37

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:21:29