



7. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 10

recorrido: 16.00 km
Kanonenbahnlauf

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:38:00

velocidad: 9.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 96)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 86)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

posición en la categoría: 12(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:06