



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

evaluación detallada

Gödicke, Holger

Asociación: Lauflin Team Göttingen  
Dorsal: 179

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 30:13

velocidad: 13.90 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 60)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 50)  
mejor tiempo del recorrido: 25:22

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 30:13