



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

evaluación detallada

**Kremberg, Ralf**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 209

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 33:04

velocidad: 12.70 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 60)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 50)  
mejor tiempo del recorrido: 25:22

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 30:13