



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

evaluación detallada

Run for Help

Asociación: Run for Help

Dorsal: 110

recorrido: 15.60 km

Erwachsenenstaffel

categoría:

Erwachsenenstaffel

tiempo total: 1:09:59

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido: 11 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:27

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
vuelta 1	1.56	6:27	4:08	9	1:10	9	1:10	1.56	6:27	4:08	11	1:10	11	1:10
vuelta 2	1.56	7:01	4:29	10	1:38	10	1:38	3.12	13:28	4:18	11	2:48	11	2:48
vuelta 3	1.56	6:35	4:13	7	0:58	7	0:58	4.68	20:03	4:17	11	3:38	11	3:38
vuelta 4	1.56	7:07	4:33	9	1:37	9	1:37	6.24	27:10	4:21	11	3:55	11	3:55
vuelta 5	1.56	6:43	4:18	9	1:10	9	1:10	7.80	33:53	4:20	11	5:05	11	5:05
vuelta 6	1.56	7:30	4:48	12	1:37	12	1:37	9.36	41:23	4:25	11	6:15	11	6:15
vuelta 7	1.56	6:47	4:20	7	1:18	7	1:18	10.92	48:10	4:24	11	6:50	11	6:50
vuelta 8	1.56	7:46	4:58	11	1:59	11	1:59	12.48	55:56	4:28	11	8:04	11	8:04
vuelta 9	1.56	7:03	4:31	9	1:37	9	1:37	14.04	1:02:59	4:29	10	9:41	10	9:41
última vuelta me	1.56	7:00	4:29	6	1:07	6	1:07	15.60	1:09:59	4:29	11	9:32	11	9:32