



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

evaluación detallada

Laufschule Lisa Schulte

Asociación: Laufschule Lisa Schulte

Dorsal: 129

recorrido: 15.60 km

Erwachsenenstaffel

categoría:

Erwachsenenstaffel

tiempo total: 1:29:27

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido: 13 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:27

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total					
vuelta 1	1.56	8:57	5:44	13	3:40	13	3:40	1.56	8:57	5:44	13	3:40	13	3:40
vuelta 2	1.56	9:59	6:23	13	4:36	13	4:36	3.12	18:56	6:04	13	8:16	13	8:16
vuelta 3	1.56	9:38	6:10	13	4:01	13	4:01	4.68	28:34	6:06	13	12:09	13	12:09
vuelta 4	1.56	9:10	5:52	13	3:40	13	3:40	6.24	37:44	6:02	13	14:29	13	14:29
vuelta 5	1.56	8:57	5:44	13	3:24	13	3:24	7.80	46:41	5:59	13	17:53	13	17:53
vuelta 6	1.56	6:36	4:13	7	0:43	7	0:43	9.36	53:17	5:41	13	18:09	13	18:09
vuelta 7	1.56	9:49	6:17	13	4:20	13	4:20	10.92	1:03:06	5:46	13	21:46	13	21:46
vuelta 8	1.56	8:09	5:13	13	2:22	13	2:22	12.48	1:11:15	5:42	13	23:23	13	23:23
vuelta 9	1.56	9:09	5:51	12	3:43	12	3:43	14.04	1:20:24	5:43	12	27:06	12	27:06
última vuelta me	1.56	9:03	5:48	12	3:10	12	3:10	15.60	1:29:27	5:44	13	29:00	13	29:00