

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Staffel 4x25 km (100.00 km)**

### Die lustigen Vier

Matthias Kühmel / Torsten Diedrich  
Bernd Saft / Frank Nendynski

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:02:36 (5:26 min/km)

Platz in der Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 13

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:08:44	10.72	23.96	02:08:44	10.72
Floh-Seligenthal	26.92	02:22:34	10.94	50.88	04:31:18	11.06
Finsterbergen	24.12	02:00:37	11.94	75.00	06:31:55	11.48
Fröttstätt	24.83	02:30:41	9.56	100.00	09:02:36	11.06

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

