

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

LG Obersulm

Ralf Rees / Sigrun Frölich
Lothar Schmidt / Patrick Grossschopf

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 10:56:20 (6:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 28

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:50	9.47	23.96	02:31:50	9.47
Floh-Seligenthal	26.92	02:47:18	9.65	50.88	05:19:08	9.57
Finsterbergen	24.12	03:08:56	7.66	75.00	08:28:04	8.86
Fröttstätt	24.83	02:28:16	10.05	100.00	10:56:20	9.14

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

Hauptbüro: 7 - 97874 Inverschroda
Tel.: (0 3623) 30 87 84
www.prestshop-xxl.de

