



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Brinkels Waldameisen

Dorsal: 413

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 8:46:20

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido: 10 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:59:21	4:58	6	22:44	6	22:44	23.96	1:59:21	4:58	16	23		
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:18	5:12	13	35:39	15	35:39	50.88	4:19:39	5:06	16	23		
Finsterbergen	24.12	2:02:36	5:04	12	22:48	13	22:48	75.00	6:22:15	5:05	16	23		
Fröttstädt	24.83	2:24:05	5:48	14	44:06	18	44:06	100.00	8:46:20	5:15	10	2:05:17	10	2:05:17