



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Erbstromtaler Schmalwaden

Dorsal: 409

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:00:25

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido: 12 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo	min/km	categoría
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:58	5:50	15	43:21	17	43:21	23.96	2:19:58	5:50	14	11:14	21	
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:58	5:14	14	36:19	16	36:19	50.88	4:40:56	5:31	14	9:38	21	2:30
Finsterbergen	24.12	2:09:31	5:22	13	29:43	14	29:43	75.00	6:50:27	5:28	14	18:32	21	
Fröttstädt	24.83	2:09:58	5:14	11	29:59	13	29:59	100.00	9:00:25	5:24	12	2:19:22	12	2:19:22