



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Die lustigen Vier

Dorsal: 403

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:02:36

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido: 13 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 13(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo	min/km	categoría
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:44	5:22	11	32:07	12	32:07	23.96	2:08:44	5:22	1	-	20	
Floh-Seligenthal	26.92	2:22:34	5:17	16	37:55	18	37:55	50.88	4:31:18	5:19	1	-	20	
Finsterbergen	24.12	2:00:37	5:00	11	20:49	12	20:49	75.00	6:31:55	5:13	1	-	20	
Fröttstädt	24.83	2:30:41	6:04	16	50:42	22	50:42	100.00	9:02:36	5:25	13	2:21:33	13	2:21:33