



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Die lustigen Vier

Dorsal: 403

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:02:36

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido: 13 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 13(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapa  |          | etapa   |          | etapa   |          | Total   |      | Total  |         | Total    |         |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|------|--------|---------|----------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km   | tiempo | min/km  | posición | retraso |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:08:44 | 5:22   | 11       | 32:07   | 12       | 32:07   | 23.96    | 2:08:44 | 5:22 | 1      | -       | 20       |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:22:34 | 5:17   | 16       | 37:55   | 18       | 37:55   | 50.88    | 4:31:18 | 5:19 | 1      | -       | 20       |         |
| Finsterbergen    | 24.12 | 2:00:37 | 5:00   | 11       | 20:49   | 12       | 20:49   | 75.00    | 6:31:55 | 5:13 | 1      | -       | 20       |         |
| Fröttstädt       | 24.83 | 2:30:41 | 6:04   | 16       | 50:42   | 22       | 50:42   | 100.00   | 9:02:36 | 5:25 | 13     | 2:21:33 | 13       | 2:21:33 |