



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Löppens Hasen 1

Dorsal: 402

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 9:03:01

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido: 14 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 9:03:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:52	6:37	5	31:21	28	1:02:15	23.96	2:38:52	6:37	1	-	19	17:30
Floh-Seligenthal	26.92	2:25:38	5:24	2	8:29	19	40:59	50.88	5:04:30	5:59	1	-	19	26:04
Finsterbergen	24.12	1:48:53	4:30	1	-	3	9:05	75.00	6:53:23	5:30	1	-	19	1:34
Fröttstädt	24.83	2:09:38	5:13	1	-	12	29:39	100.00	9:03:01	5:25	1	-	14	2:21:58