



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Löppens Hasen 1

Dorsal: 402

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 9:03:01

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido: 14 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 9:03:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | stage score | | Total | Total | Total | posició | retraso | Total score | |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|-------------|---------|--------|---------|--------|-----------|-----------|-------------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:38:52 | 6:37 | 5 | 31:21 | 28 | 1:02:15 | 23.96 | 2:38:52 | 6:37 | 1 | - | 19 | 17:30 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:25:38 | 5:24 | 2 | 8:29 | 19 | 40:59 | 50.88 | 5:04:30 | 5:59 | 1 | - | 19 | 26:04 |
| Finsterbergen | 24.12 | 1:48:53 | 4:30 | 1 | - | 3 | 9:05 | 75.00 | 6:53:23 | 5:30 | 1 | - | 19 | 1:34 |
| Fröttstädt | 24.83 | 2:09:38 | 5:13 | 1 | - | 12 | 29:39 | 100.00 | 9:03:01 | 5:25 | 1 | - | 14 | 2:21:58 |