



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

LG Obersulm

Dorsal: 423

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:30:00

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido: 18 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:05	5:33	12	36:28	14	36:28	23.96	2:13:05	5:33	10	4:21	15	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:54	5:31	17	44:15	20	44:15	50.88	4:41:59	5:32	10	10:41	15	3:33
Finsterbergen	24.12	2:30:14	6:13	21	50:26	26	50:26	75.00	7:12:13	5:45	10	40:18	15	20:24
Fröttstädt	24.83	2:17:47	5:32	13	37:48	16	37:48	100.00	9:30:00	5:42	16	2:48:57	18	2:48:57