



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Steigergazellen

Dorsal: 416

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Frauenstaffel

tiempo total: 9:31:55

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido: 19 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 1 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 9:31:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:58	6:03	1	-	20	48:21	23.96	2:24:58	6:03	1	-	14	3:36
Floh-Seligenthal	26.92	2:14:05	4:58	1	-	9	29:26	50.88	4:39:03	5:29	1	-	14	0:37
Finsterbergen	24.12	2:26:06	6:03	2	11:03	24	46:18	75.00	7:05:09	5:40	1	-	14	13:20
Fröttstädt	24.83	2:26:46	5:54	2	17:31	19	46:47	100.00	9:31:55	5:43	1	-	19	2:50:52