



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Oscar am Freitag

Dorsal: 411

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:33:58

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido: 20 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:43	6:47	23	1:06:06	30	1:06:06	23.96	2:42:43	6:47	9	33:59	13	21:21
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:51	5:07	11	33:12	13	33:12	50.88	5:00:34	5:54	9	29:16	13	22:08
Finsterbergen	24.12	1:56:13	4:49	7	16:25	8	16:25	75.00	6:56:47	5:33	9	24:52	13	4:58
Fröttstädt	24.83	2:37:11	6:19	20	57:12	26	57:12	100.00	9:33:58	5:44	17	2:52:55	20	2:52:55