



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Oscar am Freitag

Dorsal: 411

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:33:58

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido: 20 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total   | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km     | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:42:43 | 6:47   | 23        | 1:06:06   | 30      | 1:06:06 | 23.96  | 2:42:43 | 6:47   | 9         | 33:59     | 13      | 21:21   |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:17:51 | 5:07   | 11        | 33:12     | 13      | 33:12   | 50.88  | 5:00:34 | 5:54   | 9         | 29:16     | 13      | 22:08   |
| Finsterbergen    | 24.12 | 1:56:13 | 4:49   | 7         | 16:25     | 8       | 16:25   | 75.00  | 6:56:47 | 5:33   | 9         | 24:52     | 13      | 4:58    |
| Fröttstädt       | 24.83 | 2:37:11 | 6:19   | 20        | 57:12     | 26      | 57:12   | 100.00 | 9:33:58 | 5:44   | 17        | 2:52:55   | 20      | 2:52:55 |