



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

4 Musketiere

Dorsal: 404

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 9:37:50

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido: 21 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 9:03:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:07:31	5:19	1	-	10	30:54	23.96	2:07:31	5:19	3		12	
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:14	6:30	4	38:05	29	1:10:35	50.88	5:02:45	5:57	3		12	24:19
Finsterbergen	24.12	2:20:28	5:49	2	31:35	21	40:40	75.00	7:23:13	5:54	3	29:50	12	31:24
Fröttstädt	24.83	2:14:37	5:25	2	4:59	14	34:38	100.00	9:37:50	5:46	3	34:49	21	2:56:47