



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Lauffreunde Eisenberg

Dorsal: 420

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:51:53

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 18(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:00	6:20	20	55:23	25	55:23	23.96	2:32:00	6:20	8	23:16	10	10:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:18:59	5:09	12	34:20	14	34:20	50.88	4:50:59	5:43	8	19:41	10	12:33
Finsterbergen	24.12	2:19:57	5:48	18	40:09	20	40:09	75.00	7:10:56	5:44	8	39:01	10	19:07
Fröttstädt	24.83	2:40:57	6:28	22	1:00:58	28	1:00:58	100.00	9:51:53	5:55	18	3:10:50	23	3:10:50