



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

LG Thüringen / Sachsen-Anhalt

Dorsal: 422

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:51:56

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido: 24 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 19 (de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:50	5:50	14	43:13	16	43:13	23.96	2:19:50	5:50	7	11:06	9	
Floh-Seligenthal	26.92	2:38:12	5:52	21	53:33	24	53:33	50.88	4:58:02	5:51	7	26:44	9	19:36
Finsterbergen	24.12	2:23:03	5:55	19	43:15	23	43:15	75.00	7:21:05	5:52	7	49:10	9	29:16
Fröttstädt	24.83	2:30:51	6:04	17	50:52	23	50:52	100.00	9:51:56	5:55	19	3:10:53	24	3:10:53