



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Minimax Runners

Dorsal: 405

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 10:06:00

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido: 25 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 20(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:08	5:50	16	43:31	18	43:31	23.96	2:20:08	5:50	6	11:24	8	
Floh-Seligenthal	26.92	2:35:51	5:47	19	51:12	22	51:12	50.88	4:55:59	5:49	6	24:41	8	17:33
Finsterbergen	24.12	2:13:32	5:32	16	33:44	17	33:44	75.00	7:09:31	5:43	6	37:36	8	17:42
Fröttstädt	24.83	2:56:29	7:06	23	1:16:30	30	1:16:30	100.00	10:06:00	6:03	20	3:24:57	25	3:24:57