



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Holzlandpowers

Dorsal: 406

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 10:06:14

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido: 26 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:16:57	5:42	13	40:20	15	40:20	23.96	2:16:57	5:42	5	8:13	7	
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:30	6:11	23	1:01:51	27	1:01:51	50.88	5:03:27	5:57	5	32:09	7	25:01
Finsterbergen	24.12	2:29:02	6:10	20	49:14	25	49:14	75.00	7:32:29	6:01	5	1:00:34	7	40:40
Fröttstädt	24.83	2:33:45	6:11	18	53:46	24	53:46	100.00	10:06:14	6:03	21	3:25:11	26	3:25:11