



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rennsteig Spirit

Dorsal: 407

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 10:53:50

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido: 27 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 22(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	posición retraso Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:58	6:18	19	54:21	23	54:21	23.96	2:30:58	6:18	4	22:14	6	9:36
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:58	6:32	24	1:11:19	31	1:11:19	50.88	5:26:56	6:25	4	55:38	6	48:30
Finsterbergen	24.12	2:46:16	6:53	23	1:06:28	28	1:06:28	75.00	8:13:12	6:34	4	1:41:17	6	1:21:23
Fröttstädt	24.83	2:40:38	6:28	21	1:00:39	27	1:00:39	100.00	10:53:50	6:32	22	4:12:47	27	4:12:47