



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

LG Obersulm

Dorsal: 424

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 10:56:20

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido: 28 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 4 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 9:03:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	Total	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:50	6:20	4	24:19	24	55:13	23.96	2:31:50	6:20	4	5	10:28	
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:18	6:12	3	30:09	28	1:02:39	50.88	5:19:08	6:16	4	14:38	5	40:42
Finsterbergen	24.12	3:08:56	7:49	5	1:20:03	31	1:29:08	75.00	8:28:04	6:46	4	1:34:41	5	1:36:15
Fröttstädt	24.83	2:28:16	5:58	4	18:38	20	48:17	100.00	10:56:20	6:33	4	1:53:19	28	4:15:17