



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Lenz4Fun

Dorsal: 401

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 11:01:19

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido: 29 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 9:03:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	posició categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició categoría	retraso Total	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:58	6:13	3	21:27	21	52:21	23.96	2:28:58	6:13	5	4	7:36
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:44	6:31	5	38:35	30	1:11:05	50.88	5:24:42	6:22	5	20:12	4 46:16
Finsterbergen	24.12	2:54:19	7:13	4	1:05:26	29	1:14:31	75.00	8:19:01	6:39	5	1:25:38	4 1:27:12
Fröttstädt	24.83	2:42:18	6:32	5	32:40	29	1:02:19	100.00	11:01:19	6:36	5	1:58:18	29 4:20:16