



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

MANK

Dorsal: 418

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 11:02:44

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido: 30 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 23(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:31	6:21	21	55:54	26	55:54	23.96	2:32:31	6:21	3	23:47	3	11:09
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:09	6:08	22	1:00:30	26	1:00:30	50.88	5:17:40	6:14	3	46:22	3	39:14
Finsterbergen	24.12	2:42:16	6:43	22	1:02:28	27	1:02:28	75.00	7:59:56	6:23	3	1:28:01	3	1:08:07
Fröttstädt	24.83	3:02:48	7:21	24	1:22:49	31	1:22:49	100.00	11:02:44	6:37	23	4:21:41	30	4:21:41