



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Vehemare Ultras

Dorsal: 417

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 11:09:21

velocidad: 8.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido: 31 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 6:41:03

posición en la categoría: 24(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 6:41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:21:00	8:23	24	1:44:23	31	1:44:23	23.96	3:21:00	8:23	2	1:12:16	2	59:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:04:39	4:37	5	20:00	5	20:00	50.88	5:25:39	6:24	2	54:21	2	47:13
Finsterbergen	24.12	3:06:58	7:45	24	1:27:10	30	1:27:10	75.00	8:32:37	6:50	2	2:00:42	2	1:40:48
Fröttstädt	24.83	2:36:44	6:18	19	56:45	25	56:45	100.00	11:09:21	6:41	24	4:28:18	31	4:28:18