

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Fiehring, Andrea

SV Steinbach

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 12:46:30 (7:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 7

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:51:56	8.03	23.96	02:51:56	8.03
Floh-Seligenthal	26.92	02:59:14	8.70	50.88	05:51:10	8.54
Finsterbergen	24.12	03:22:20	7.12	75.00	09:13:30	8.13
Fröttstädt	24.83	03:33:00	6.76	100.00	12:46:30	7.83

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

