

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Fortmann, Alex

TSV Stelle

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:48:11 (7:41 min/km)

Platz in der Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 87

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:49:26	8.14	23.96	02:49:26	8.14
Floh-Seligenthal	26.92	03:17:37	7.89	50.88	06:07:03	8.17
Finsterbergen	24.12	03:29:57	6.86	75.00	09:37:00	7.80
Fröttstädt	24.83	03:11:11	7.53	100.00	12:48:11	7.81

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

