

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Feicke, Lothar

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Männer M65 (M65U)

Laufzeit: 13:06:13 (7:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 92

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:00:14 | 7.66 | 23.96 | 03:00:14 | 7.66 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:09:56 | 8.21 | 50.88 | 06:10:10 | 8.10 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:17:43 | 7.28 | 75.00 | 09:27:53 | 7.92 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:38:20 | 6.60 | 100.00 | 13:06:13 | 7.63 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

