

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Voegelin, Christoph**

Adler-Langlauf Bottrop

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:13:24 (7:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 27

Gesamtplatzierung: 95

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:46:47	8.27	23.96	02:46:47	8.27
Floh-Seligenthal	26.92	02:59:56	8.67	50.88	05:46:43	8.65
Finsterbergen	24.12	03:23:14	7.09	75.00	09:09:57	8.18
Fröttstädt	24.83	04:03:27	5.91	100.00	13:13:24	7.56

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

