

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Baumgarten, Karl Wolfgang**

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:13:46 (7:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 96

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:01:02	7.62	23.96	03:01:02	7.62
Floh-Seligenthal	26.92	03:26:50	7.54	50.88	06:27:52	7.73
Finsterbergen	24.12	03:13:20	7.45	75.00	09:41:12	7.74
Fröttstädt	24.83	03:32:34	6.77	100.00	13:13:46	7.56

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

