

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Pautzsch, Andreas

Kanu Altenburg

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:18:02 (7:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 101

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:51:35 | 8.04 | 23.96 | 02:51:35 | 8.04 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:13:25 | 8.07 | 50.88 | 06:05:00 | 8.22 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:47:24 | 6.33 | 75.00 | 09:52:24 | 7.60 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:25:38 | 7.00 | 100.00 | 13:18:02 | 7.52 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

