

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Thein, Henrik

Waltershausen

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:32:41 (8:08 min/km)

Platz in der Alterklasse: 31

Gesamtplatzierung: 108

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:47:49 | 8.22 | 23.96 | 02:47:49 | 8.22 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:19:12 | 7.83 | 50.88 | 06:07:01 | 8.17 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:39:01 | 6.57 | 75.00 | 09:46:02 | 7.68 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:46:39 | 6.35 | 100.00 | 13:32:41 | 7.38 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

