

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Liegmann, Günter**

TV Georgsmarienhütte

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:36:50 (8:10 min/km)

Platz in der Alterklasse: 21

Gesamtplatzierung: 110

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:38:54	8.68	23.96	02:38:54	8.68
Floh-Seligenthal	26.92	03:16:40	7.93	50.88	05:55:34	8.44
Finsterbergen	24.12	03:21:49	7.14	75.00	09:17:23	8.07
Fröttstädt	24.83	04:19:27	5.55	100.00	13:36:50	7.35

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

