

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Zietlow, Hans-Uwe**

LG DUV

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 13:39:56 (8:12 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 112

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:01:31	7.60	23.96	03:01:31	7.60
Floh-Seligenthal	26.92	03:22:26	7.71	50.88	06:23:57	7.81
Finsterbergen	24.12	03:38:58	6.58	75.00	10:02:55	7.46
Fröttstädt	24.83	03:37:01	6.64	100.00	13:39:56	7.32

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

