

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Becker, Frank**

USV Erfurt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 09:51:08 (5:55 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 9

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:10:25 | 10.58 | 23.96   | 02:10:25      | 10.58     |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:29:23 | 10.44 | 50.88   | 04:39:48      | 10.72     |
| Finstenberg      | 24.12 | 02:41:15 | 8.93  | 75.00   | 07:21:03      | 10.20     |
| Fröttstädt       | 24.83 | 02:30:05 | 9.59  | 100.00  | 09:51:08      | 10.15     |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

