

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Schreier, Ingolf**

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:09:20 (8:29 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 122

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:01:04 | 7.62 | 23.96   | 03:01:04      | 7.62      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:30:49 | 7.40 | 50.88   | 06:31:53      | 7.66      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:47:00 | 6.34 | 75.00   | 10:18:53      | 7.27      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:50:27 | 6.25 | 100.00  | 14:09:20      | 7.06      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



[www.jenner-com.de](http://www.jenner-com.de)

www.jenner-com.de  
Hauptstr. 7 - 99894 Inverschroda  
Tel. (0 3623) 30 87 84  
[www.prestshop-xxl.de](http://www.prestshop-xxl.de)

