

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Kohlbrok, Michael**

LG Bauerkamp Warburg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 14:19:53 (8:36 min/km)

Platz in der Alterklasse: 23

Gesamtplatzierung: 125

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:03:38	7.51	23.96	03:03:38	7.51
Floh-Seligenthal	26.92	03:32:52	7.33	50.88	06:36:30	7.57
Finsterbergen	24.12	04:07:24	5.82	75.00	10:43:54	6.99
Fröttstädt	24.83	03:35:59	6.67	100.00	14:19:53	6.98

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

