

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Pautzsch, Ulricke**

Kanu Altenburg

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 15:07:56 (9:05 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 19

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:53:17	7.96	23.96	02:53:17	7.96
Floh-Seligenthal	26.92	03:11:16	8.16	50.88	06:04:33	8.23
Finsterbergen	24.12	04:17:52	5.58	75.00	10:22:25	7.23
Fröttstädt	24.83	04:45:31	5.04	100.00	15:07:56	6.61

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

