

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Glueck, Bernd**

Ich will Spaß

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 15:34:39 (9:21 min/km)

Platz in der Alterklasse: 25

Gesamtplatzierung: 135

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:08:48	7.31	23.96	03:08:48	7.31
Floh-Seligenthal	26.92	03:35:30	7.24	50.88	06:44:18	7.42
Finsterbergen	24.12	04:09:58	5.76	75.00	10:54:16	6.88
Fröttstädt	24.83	04:40:23	5.14	100.00	15:34:39	6.42

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

