

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Böss, Wolfgang

Creußen

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:14:10 (6:08 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 14

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:17:17	10.05	23.96	02:17:17	10.05
Floh-Seligenthal	26.92	02:29:14	10.45	50.88	04:46:31	10.47
Finsterbergen	24.12	02:43:11	8.82	75.00	07:29:42	10.01
Fröttstädt	24.83	02:44:28	8.76	100.00	10:14:10	9.77

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

