

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Thüringen Ultra (100.00 km)

## Jürries, Uwe

Lt. Hengsteysee/ Hagen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 10:43:56 (6:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 22

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:14:18	10.28	23.96	02:14:18	10.28
Floh-Seligenthal	26.92	02:33:56	10.13	50.88	04:48:14	10.41
Finsterbergen	24.12	02:52:09	8.36	75.00	07:40:23	9.77
Fröttstädt	24.83	03:03:33	7.85	100.00	10:43:56	9.32

## LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

