

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Fischer, Bärbel

RLT Rodgau

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 10:49:22 (6:29 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 2

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:09	9.13	23.96	02:31:09	9.13
Floh-Seligenthal	26.92	02:41:11	9.68	50.88	05:12:20	9.61
Finsterbergen	24.12	02:51:02	8.42	75.00	08:03:22	9.31
Fröttstädt	24.83	02:46:00	8.67	100.00	10:49:22	9.24

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

