

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Fila, Donald**

Flotte Sohle Herbstein & friends

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:32:45 (6:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 41

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:30:20	9.18	23.96	02:30:20	9.18
Floh-Seligenthal	26.92	02:46:07	9.39	50.88	05:16:27	9.48
Finsterbergen	24.12	03:08:31	7.64	75.00	08:24:58	8.91
Fröttstädt	24.83	03:07:47	7.67	100.00	11:32:45	8.66

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

