

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Schmidt, Ralf**

DAV Coburg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:39:16 (6:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 44

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:50:03 | 8.12 | 23.96   | 02:50:03      | 8.12      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:59:17 | 8.70 | 50.88   | 05:49:20      | 8.59      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 02:55:55 | 8.19 | 75.00   | 08:45:15      | 8.57      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 02:54:01 | 8.28 | 100.00  | 11:39:16      | 8.58      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

Hauptstr. 7 - 99894 Inverschroda  
Tel. (0 3623) 30 87 84  
www.prestshop-xxl.de

