

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Rehart, Herbert

St. Pölten

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 11:40:00 (7:00 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 45

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:34:44 | 8.92 | 23.96 | 02:34:44 | 8.92 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:55:10 | 8.91 | 50.88 | 05:29:54 | 9.09 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:29:36 | 6.87 | 75.00 | 08:59:30 | 8.34 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:40:30 | 8.97 | 100.00 | 11:40:00 | 8.57 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

